

滑りやすい坂道 — “未熟な人格”論を巡って—

齊尾 武郎(フジ虎ノ門健康増進センター,
K&S産業精神保健コンサルティング)

栗原 千絵子(放射線医学総合研究所)

“未熟な人格”への疑義

- 当大会の会長挨拶：“人格の未成熟さを背景としたメンタルヘルス不全者の増加が指摘されております”、“職場の些細なストレスをきっかけに不適応を起こしやすい未熟な人格を持った若者の成長支援”
 - 他人の人格の未熟・成熟は判定できるのか。
- 精神医学的には“人格”、“性格”はセンシティブな言葉。
- 「未熟な人格は病気か？」
 - “未熟な人”というlay person の使うwordingではいけないのか？

Definition: 人格- personality-(1)

- DSM-IV-TR: an individual's enduring pattern of thinking, feeling, and behaving across a variety of situations.
- WHO-ICD 10: the way in which the average individual in a given culture perceives, thinks, feels and, particularly, relates to others.

Definition: 人格- personality-(2)

- an individual integration of mental and somatic properties, which is manifested in social interactions and its structure consists of temperament, character and intelligence.(Hrubý R, 2010)
 - **Temperament**(氣質): biological and hereditary contributions
 - **Character**(性格): social and cultural contributions
 - **Intelligence**(知能): influences both constitutional and social traits and modifies overall personality functions.

Definition: 人格- personality-(3)

- 人格:「又人格といふことも、昔あつた語ではない。自分がパーソナリティを訳して人格とした。」(井上哲次郎, 明治20年代)
- 今日の哲学での用法(雨宮民雄, 2003)
 - パーソン: 人格
 - パーソナリティー: 人格性

人格と未熟(1)

- Labile personalities: abrupt and volatile mood changes, impulsive urges, sudden dislikes, and a shiftless immaturity.(Kurt Schneider, 1950)
- Immature personality type: discharged the impact of their experiences immediately, who lacked a capacity to retain and integrate experience.(Ernst Kretschmer, 1926)
- F60.8 :Other specific personality disorders : Immature Personality Disorder(ICD 10)

人格と未熟(2)

- Four subtypes of dependent personality disorder(Theodore Millon, 2000)
 - immature dependent as variant of “pure” pattern
- Immature personality, infantile personality(Jurgen Ruesch,1948)
 - somatic expression with the habitual expression of tension through organs or action which makes infantile personalities so liable to psychosomatic conditions.

Immature Personality Disorder

- ICD 10 : F60.8 : in Other specific personality disorders
 - ICD-10 also includes “Other specific personality disorders”, but in fact the criteria are not specified. They include eccentric, immature, passive-aggressive, psychoneurotic.

DSM-5 draft(2011, Jan)

- Immature type is NOT included in neither a) specified DSM-5 Personality Disorder Type, b) six-Prominent Personality Traits(domain).

性格異常・精神病質(1)

North American concepts

- Moral insanity (James Cowles Prichard, 1835)
- Moral alienation of the mind (Benjamin Rush, 1812)
- Semantic dementia (Hervey Cleckley, 1941)

British Concept

- Psychopathic state (David Henderson, 1939)

性格異常・精神病質(2)

French concepts

- Traité des dégénérescences(Bénédict Auguste Morell,1857)
- Considérations générales sur la folie des héréditaires ou dégénérés(Valentin Magnan, 1887)

性格異常・精神病質(3)

German concepts

- Psychopathische Minderwertigkeiten(Julius Ludwig August Koch,1893): led to negative connotations
- psychopathischen Konstitutionen(Theodore Ziehen, 1906): genetic in nature.
- Psychopathische Persönlichkeit(Emil Kraepelin, 1904)
- psychopathische Verbrecher(Karl Birnbaum,1926)
- Der geborene Verbrecher(Eugen Bleuler, 1896)
- Körperbau und Charakter(Ernst Kretschmer,1921)

性格異常・精神病質(4)

- Psychopathische Persönlichkeiten(Kurt Schneider,1923)
 - Abnorme Persönlichkeiten sind Abweichungen von einer uns vorschwebenden Durchschnittsbreite von Persönlichkeiten.
 - Psychopathische Persönlichkeiten sind solche abnormen Persönlichkeiten, die an ihrer Abnormität leiden oder unter deren Abnormalität die Gesellschaft leidet.

性格異常・精神病質(5)

- Psychoanalytic school(1913-1923) : idea of continuum, continuous sequence of psychosis, neurosis and psychopathy.
- Severity of symptoms are decided based on timing of occurrence of significant traumas.

Towards dimensional model(1)

- Almost all classical German-French-UK/US personality typologies are based on categorical model.
- To verify empirically, scientists must adopt dimensional model of personality.
 - “*Dimensions of Personality*”(Hans Eysenck,1947)
 - “Disorders of Personality”(Theodore Millon,1981):three dimensions with eight types
 - “Personality disorder dimensional models proposed for DSM-IV”(Thomas A. Widiger, 1991)
 - *(cont'd)*

Towards dimensional model(2)

- *Cont*

- “A systematic method for clinical description and classification of personality variants”(C.Robert Cloninger):three dimensions of personality with the neurotransmitter systems
- Five-factor model((Robert R. McCrae & Paul T. Costa, 1989)
- interpersonal circumplex model (Jerry S.Wiggins, 1982)

境界例(1)

- かつて精神病と神経症の境界領域の症状を呈する患者を指す言葉として使われた。
 - borderline neurosis (Adolf Stern,1938)
 - latent schizophrenia(Paul Federn, 1947)
 - Pseudoneurotic form of schizophrenia(Hock&Pollatin, 1949)
 - latent psychosis(Gustav Bychowski,1953)
- 独立した臨床単位として捉える動き
 - Borderline state(Robert P. Knight, 1953)
 - Borderline personality organization(Otto F. Kernberg,1967)
 - Borderline syndrome(Roy R. Grincker, 1968)

境界例(2)

- 現在の境界性パーソナリティ障害、統合失調型パーソナリティ障害などに該当する疾病概念。
- 1980年のDSM-III以降は、パーソナリティ障害として位置付けられた。

未熟な人格

1. 未熟な人格は成長させうるのか。
 - それは医療の役割だろうか？企業の役割だろうか？
2. 未熟な人格を病気として扱う根拠は？
3. 「人格の統合」が病気を改善する(?)もの
 - 交代人格(alter personality): 解離性同一障害
4. 人格の成熟(mature personality)
 - しばしば心理学の文献で出てくるが、定義や用法は不定。

いわゆる新型うつ

- 逃避型抑うつ(広瀬徹也:1977年)
- 現代型うつ病(松浪克文:1991年)
- 未熟型うつ病(阿部隆明:1995年)
 - 「未熟な人格」といった言葉を阿部は用いていない。
- ディスチミア親和型うつ病(樽味伸:2005年)
- 職場結合性うつ病・Beard型うつ病(加藤敏:2006年)

いずれもわが国で提唱された精神病理学的な疾病概念
定義や疫学的データがない

和文文献:未熟な人格

1. 岩谷泰志. 職場復帰 うつかなまけか 職場復帰の実際 パーソナリティの未熟に起因するうつと職場復帰. こころの科学2007; **135**: 67-72.
2. 松井隆明, 細谷律子, 北西憲二, 中村敬. 未熟な人格の双極性障害者へ森田療法的接近を行った一例 不安発作と過敏性腸症候群をその対象として. 日本森田療法学会雑誌2001; **12**(1):95.
3. 牛島定信.【今日の精神科治療2000】 疾患 成人の人格及び行動の障害 人格障害の治療 主に未熟な人格障害を中心に. 臨床精神医学 2000; Suppl: 63-6.
4. 菅原玲子. Immature personality(未熟な人格)と診断された患者の自立への援助. 防衛衛生 1984; **31**(8): 302-3.

[この他、松崎一葉:2編, 笹原信一郎:1編あり。](#)

医中誌にて検索

immature personality

- PubMed “immature personality”= 23 hits
 - only one literature describes in its title as immature personality.
 - Davis HK, Zapalac RL. The immature personality with physical illness. *South Med J.* 1968 ;**61**(9):985-9.
- PubMed “immaturity of personality”= 0 hit

“未熟な人格”の重症度

- “未熟な人格”を改善するには、その定義、介入方法（治療法）、アウトカム指標をはっきりさせるべき。
- その際に、“未熟な人格”の重症度を測定するための尺度を併せて作成するとよい。
 - cf: Psychopathy Checklist – Revised(PCL-R: Robert Hare,1980)
 - Objective Behavioral Index(OBI)(Elsa Marziali et al., 1999)
 - EQ-5Dなど、QOL指標を応用するのもよい。

“人格の病”をめぐる政治性

- 性格異常、精神病質を巡る学術用語には、
 - negative connotation
 - genetic-biological-endogeneous hypothesis
- 保安処分-精神病質問題(1966~72年)
 - 心神喪失者等医療観察法
 - 平成22年末の段階で、「F6 成人のパーソナリティおよび行動の障害」で同法適用の入院者が3名存在する。
- 英国: dangerous severe personality disorder(DSPD):1999年

まとめ(1)

- パーソナリティ障害自身の疾患概念は1980年代に確立したものの、いまだその妥当性には論争がある。
- “未熟な人格”をパーソナリティの障害とみるのか、それとも発達障害とみるべきなのか。
- “未熟な人格”を疾病概念とするのであれば、操作的定義を行い、疫学研究をすべきである。
- 今日わが国で問題となっている“新型うつ”との関連では、“未熟な人格”と呼ばず、“未熟な人”と表現するほうが、politically correctである。

まとめ(2)

- personalityを構成するtemperament, character, intelligenceの3つのパラメータのいずれの未熟さを以て“未熟な人格”とするのか。
 - “未熟な人格”の評価尺度に应用できるのではないか。
- “人格を問う”ことは、ともすれば、評価者の恣意に傾くため、謙抑的でなければならない。